
Magnetoteràpia

Autor:

Data de publicació: 26-10-2022

Aquest article tracta sobre els camps magnètics estàtics en medicina alternativa. Per a usos mèdics de l'electromagnetisme, vegeu Teràpia electromagnètica.

Aquest article forma part d'una sèrie sobre

Medicina alternativa

mostrar

Informació general

amagar

Medicina i ciència marginals

Acupressió

Acupuntura

Dieta alcalina Medicina

antroposòfica

Apiteràpia

Cinesiologia Aplicada

Aromateràpia

Associació per a la Investigació i Il·lustració

Auriculoteràpia

Mètode de Bates

Salve

Negra Bodywork

Configuració òssia

Tècnica bowen

Respiració respiració orina camell

Falsos tractaments COVID-19 Tractaments

contra el càncer
Carbonet neteja
Teràpia de quelació Tècniques

de tractament quiropràctic

Ciència
Cristiana
Cromoteràpia
Còlon neteja

Ènema Cafè

Colorpuncture
Plata col·loïdal
Teràpia craniosacral Teràpia
curativa de
cristalls Teràpia d'amalgama
dental
Desintoxicació

Desintoxicació del peu

Canya seca
Canya d'orelles
Medicina energètica

Correactologia
Energia esotèrica
Tacte terapèutic

Estrògens Dominància
Fabunan Injecció antiviral
Facilitada comunicació
Mètode
Feldenkrais Medicina funcional
Anàlisi capil·lar Medicina
holística
Holograma Polsera
Homeopatia

Bach remeis florals

Avaluació biològica del terreny

Hidroteràpia Hipnoteràpia
Iridologia
Joieria ionitzada
Jilly Suc
de llamps Procés
limfoteràpia
Mèdica intuitiva

Mesmerisme
Magnetoteràpia
Teràpia manual Teràpia
megavitamínica Intervencions
cos-ment
MMS
Alliberament miofascial
NAET
Naturopatia
Oli tirant
Orgone
Medicina ortomolecular
Ortopatia
Osteomiologia
Osteopatia
Ozonoteràpia
Parapsicologia
Phrenologia
Integració postural Cirurgia

psíquica Psicodermatologia
Sanació quàntica
Radinics
Mètode ràpid d'impuls
RBOP
Reiki
Reflexologia
Rolfing
Racisme científic
ThetaHealing
Pensament Teràpia de camp
Urofàgia
Vapor vaginal
Teràpia visual
Vitalisme
Vegetoteràpia
Transfusió de sang jove
Zero equilibri

mostrar
Teories de la conspiració

mostrar
Classificacions

mostrar
Medicina tradicional

mostrar
Diagnòstics

v
t
e

La teràpia magnètica és una pràctica pseudocientífica de medicina alternativa que implica el feble camp magnètic estàtic produït per un imant permanent que es col·loca sobre el cos. És similar a la pràctica de medicina alternativa de la teràpia electromagnètica, que utilitza un camp magnètic generat per un dispositiu alimentat elèctricament. [1] Els productes de magnetoteràpia poden incloure polseres, joies, mantes i embolcalls que tinguin imants incorporats. [1][2]

Els professionals afirmen que sotmetre determinades parts del cos a camps elèctrics o magnètics febles té efectes beneficiosos per a la salut. Aquestes afirmacions físiques i biològiques no estan provades i no s'han establert efectes sobre la salut ni la curació. [1][3][4][5][6] Tot i que l'hemoglobina, la proteïna de la sang que transporta l'oxigen, és dèbilment diamagnètica (quan s'oxigena) o paramagnètica (quan es desoxigena), els imants utilitzats en la teràpia magnètica són molts ordres de magnitud massa febles per tenir qualsevol efecte mesurable sobre el flux sanguini. [7] Això no s'ha de confondre amb l'estimulació magnètica transcranial, una forma de teràpia científicament vàlida,[8] o amb la teràpia de camp electromagnètic polsat. [9]

Contingut

Mètodes d'aplicació

Anell de magnetita

La magnetoteràpia consisteix a aplicar el camp magnètic feble dels imants permanents al cos, per obtenir suposats beneficis per a la salut. S'assignen diferents efectes a diferents orientacions de l'imant. [10]

Els productes inclouen polseres magnètiques i joies; corretges magnètiques per a canells, turmells, genolls i esquena; plantilles de sabates; Matalassos; mantes magnètiques (mantes amb imants teixits al material); cremes magnètiques; suplementes magnètics; guixos/pegats i aigua que s'ha "magnetitzat". L'aplicació sol ser realitzada pel pacient. [1]

És similar a la pràctica de medicina alternativa de la teràpia electromagnètica, que també utilitza els camps elèctrics o magnètics febles, però generats per dispositius alimentats elèctricament. [1]

Mecanismes d'acció suggerits

Potser el mecanisme suggerit més comú és que els imants podrien millorar el flux sanguini en els teixits subjacents. El camp que envolta els dispositius de teràpia amb imants és massa feble i cau amb la distància massa ràpidament per afectar apreciablement l'hemoglobina, altres components sanguinis, teixit muscular, ossos, vasos sanguinis o òrgans. [3][11] Un estudi de 1991 en humans de forces de camp estàtiques de fins a 1 T no va trobar cap efecte sobre el flux sanguini local. [7][12] L'oxigenació dels teixits no es veu afectada de la mateixa manera. [11] Alguns metges afirmen que els imants poden restaurar l'hipotètic "equilibri energètic electromagnètic" del cos, però no es reconeix mèdicament aquest equilibri. Fins i tot en els camps magnètics utilitzats en les imatges de ressonància magnètica, que són moltes vegades més forts, no s'observa cap dels efectes reclamats. Si el cos es veiés afectat significativament pels febles imants utilitzats en la teràpia amb imants, la ressonància magnètica no seria pràctica. [13][14][15]

Eficàcia

En els últims anys s'han realitzat diversos estudis per investigar quin paper poden jugar, si n'hi ha, els camps magnètics estàtics en la salut i la curació. Els estudis imparcials de teràpia magnètica són problemàtics, ja que la magnetització es pot detectar fàcilment, per exemple, per les forces d'atracció sobre objectes ferrosos (que contenen ferro); per això, és difícil encegar eficaçment els estudis (on ni els pacients ni els avaluadors saben qui està rebent tractament enfront del placebo). [16] La ceguesa incompleta o insuficient tendeix a exagerar els efectes del tractament, particularment quan aquests efectes són petits. [17] Les afirmacions de salut sobre la longevitat i el tractament del càncer són inversemblants i no són compatibles amb cap investigació. [11][18] Les afirmacions de salut més mundanes, més comunament sobre l'alleujament del dolor anecdòtic, també no tenen cap mecanisme proposat creïble i la investigació clínica no és prometedora. [2][19]

L'American Cancer Society afirma que "l'evidència científica disponible no dona suport a aquestes afirmacions". [1] Segons el Centre Nacional de Salut Complementària i Integrativa, els estudis de joies magnètiques no han demostrat efectes demostrables sobre el dolor, la funció nerviosa, el creixement cel·lular o el flux sanguini. [20]

Una revisió sistemàtica de 2008 de la magnetoteràpia per a totes les indicacions va trobar evidència insuficient per determinar si la teràpia amb imants és eficaç per alleujar el dolor,[2] igual que les revisions de 2012 es van centrar en l'artrosi i l'artritis reumatoide. [21][22] Aquestes revisions van trobar que les dades no eren concloents o no admetien un efecte significatiu de la magnetoteràpia. També van plantejar preocupacions sobre l'ocultació de l'assignació, les mides de mostra petites, la ceguesa inadequada i l'heterogeneïtat dels resultats, alguns dels quals poden tenir resultats esbiaixats.

Seguretat

Aquests dispositius generalment es consideren segurs en si mateixos, tot i que hi pot haver costos financers i d'oportunitat importants per a la magnetoteràpia, especialment quan s'evita o retarda el tractament o el diagnòstic. [18][2] No es recomana l'ús de marcapassos, bombes d'insulina i altres dispositius que puguin veure's afectats negativament pels camps magnètics. [2]

Recepció

La indústria mundial de la magnetoteràpia totalitza les vendes de més de mil milions de dòlars anuals,[11][18] incloent 300 milions de dòlars anuals només als Estats Units. [16]

Un informe de la Fundació Nacional de Ciència dels Estats Units de 2002 sobre actituds públiques i comprensió de la ciència va assenyalar que la teràpia magnet "no és gens científica". [23] Diversos venedors fan afirmacions no admeses sobre la magnetoteràpia mitjançant l'ús de llenguatge pseudocientífic i de la nova era. Aquestes afirmacions no són compatibles amb els resultats d'estudis científics i clínics. [19]

Normes legals

La comercialització de qualsevol teràpia com a tractament eficaç per a qualsevol condició està molt restringida per la llei

en moltes jurisdiccions, tret que totes aquestes afirmacions estiguin validades científicament. Als Estats Units, per exemple, les regulacions de l'Administració d'Aliments i Medicaments dels Estats Units prohibeixen la comercialització de qualsevol producte de teràpia magnet mitjançant reclamacions mèdiques, ja que aquestes afirmacions són infundades. [24]

Vegeu també

Llista de temes caracteritzats com pseudociència

Llista de tractaments oncològics ineficaços

Aparells elèctrics en medicina alternativa

Bioelectromagnètica

Bany de peu de desintoxicació

Franz Mesmer

Teràpia amb hologrames

Polsera ionitzada

Tractament d'aigües magnètiques

Balanç de potència

Màquina de rifes

Vaixella

Referències

- ^ Jump up to:un b c d e f Russell, Jill; Rovere, Amy, eds. (2009). "Teràpia magnètica". American Cancer Society Guia completa de teràpies complementàries i alternatives contra el càncer (2a ed.). Atlanta, Ga.: Societat Americana contra el Càncer. ISBN 978-0944235713. Vegeu la versió arxivada en línia "Teràpia Magnètica". 1 de novembre de 2008. Arxivat de l'original el 12 November 2012. La teràpia electromagnètica és un camp relacionat. Vegeu el capítol del llibre d'ACS que s'acaba de referenciar i arxiveu la pàgina web d'ACS sobre això.
- ^ Jump up to:un b c d e Pittler, Max H. (Març 2008). "Imants estàtics per reduir el dolor". Focus en teràpies alternatives i complementàries. 13 (1): 5-6. DOI:10.1211/fact.13.1.0003.
- ^ Jump up to:un b Parc, Robert L. (2000). Ciència vudú: el camí de la ximpleria al frau. Nova York, Nova York: Oxford University Press. pp. 58–63. ISBN 0-19-513515-6. No només els camps magnètics no tenen cap valor en la curació, sinó que podrien caracteritzar-los com a camps magnètics "homeopàtics".
- ^ Wanjek, Christopher (2003). Mala medicina: idees errònies i mals usos revelats des de la curació a distància fins a la vitamina O. Hoboken, Nova Jersey: John Wiley & Sons. 1-253. ISBN 0-471-43499-X.
- ^ National Science Foundation, Divisió d'Estadístiques de Recursos (febrer de 2006). Indicadors de Ciència i Enginyeria, 2006. Arlington, VA. Capítol 7. Arxivat de l'original el 2015-08-18.
- ^ Quackwear: La gran pseudociència vol vendre't metall wearable per millorar la teva salut; Alternet; 10 de gener de 2015.
- ^ Jump up to:un b Pal C; Hinkelmann K; Eggert P; Wendhausen H (1991). "Els camps magnètics estàtics forts en la tomografia de RMN modifiquen la perfusió tissular?". Nuklearmedizin. 154 (3): 326-31. DOI:10.1055/s-2008-1033141. 1849304 PMID.
- ^ Slotema, C. W.; Dirk Blom, J.; Hoek, H. W.; Sommer, I. E. (2010). "Hauríem d'ampliar la caixa d'eines dels mètodes de tractament psiquiàtric per incloure l'Estimulació Magnètica Transcranial Repetitiva (EMTr)? Una metaanàlisi de l'eficàcia de la rTMS en trastorns psiquiàtrics". Revista de Psiquiatria Clínica. 71 (7): 873-84. DOI:10.4088/jcp.08m04872gre. 20361902 PMID.
- ^ Barrett, Esteve (2019-10-16). "Magnetoteràpia: una visió escèptica | Quackwatch". [Consulta: 21-07-2022].
- ^ Rawls, Walter C.; Davis, Albert Belisle (1996). Magnetisme i els seus efectes sobre el sistema viu. Acres EUA ISBN 0-911311-14-9.
- ^ Jump up to:un b c d Flamm, Bruce L. (Juliol 2006). "Magnet therapy: un boondoggle de mil milions de dòlars". Inquirir escèptic. Comitè d'Investigació Escèptica. [Consulta: 18-08-2009].
- ^ Polk, Carles; Elliot Postow (1996). Manual d'Efectes Biològics dels Camps Electromagnètics. CRC Premsa. p. 161. ISBN 0-8493-0641-8.
- ^ "Seguretat en els procediments d'imatge mèdica".
- ^ "És magnètica de sang". El científic nu. 12 de desembre de 2010. [Consulta: 13 desembre 2012].
- ^ "La ressonància magnètica atrau el ferro de la sang?". Revisió de la ressonància magnètica. Arxivat de l'original el 17 November 2012. [Consulta: 13 desembre 2012].
- ^ Jump up to:un b Finegold L, Flamm BL (Gener 2006). "Magnetoteràpia". BMJ. 332 (7532):

4. DOI:10.1136/bmj.332.7532.4. pmc 1325112. 16399710 PMID.

^ Altman DG, Schulz KF, Moher D, Egger M, Davidoff F, Elbourne D, Gøtzsche PC, Lang T, CONSORT GROUP (Consolidated Standards of Reporting Trials) (2001-04-17). "La declaració consort revisada per informar d'assajos aleatoris: explicació i elaboració". *Annals de Medicina Interna*. 134 (8): 663-694. DOI:10.7326/0003-4819-134-8-200104170-00012. 11304107 PMID. 12834600 S2CID.

^ Jump up to:un b c "Les teràpies magnet 'no tenen cap efecte'". *Bbc*. 06/01/2006. [Consulta: 18-08-2009].

^ Jump up to:un b James D. Livingston. "Teràpia magnètica: atracció plausible?". *Inquirer escèptic*. Arxivat de l'original el 2009-12-08. [Consulta: 13-09-2009].

^ Levinson, Maçó; Randall, Tom (4 d'octubre de 2010). "Les polseres energètiques converteixen els atletes en estrelles, encara que només siguin al cap" *bloomberg.com*. Bloomberg. [Consulta: 9 setembre 2015].

^ GJ1, Macfarlane; et al. (Desembre 2012). "Una revisió sistemàtica de l'evidència de l'eficàcia de les teràpies complementàries i alternatives basades en el metge en el maneig de les malalties reumàtiques: l'artrosi". *Reumatologia (Oxford)*. 51 (12): 2224-33. DOI:10.1093/reumatologia/kes200. 22923762 PMID.

^ Macfarlane, Gary J.; Paudyal, Priya; Doherty, Miquel; Ernst, Edzard; Lewith, Jordi; MacPherson, Hugh; Sim, Juli; Jones, Gareth T.; en nom del Grup de Treball d'Artritis Research UK sobre Teràpies Complementàries i Alternatives per al Maneig de les Malalties Reumàtiques (2012-09-01). "Una revisió sistemàtica de l'evidència de l'eficàcia de les teràpies complementàries i alternatives basades en el metge en el maneig de les malalties reumàtiques: l'artritis reumatoide". *Reumatologia*. 51 (9): 1707-1713. DOI:10.1093/reumatologia/kes133. ISSN 1462-0324.

^ National Science Board (2002). *Indicadors de ciència i enginyeria - 2002*. Arlington (Virgínia): National Science Foundation. pàg. 7. ISBN 978-0-16-066579-0. Arxivat de l'original el 2016-06-16. [Consulta: 2018-04-06]. "Entre tots els que havien sentit a parlar [de la teràpia amb imants], el 14 per cent va dir que era molt científic i un altre 54 per cent va dir que era una mena de científic. Només el 25 per cent dels enquestats va respondre correctament, és a dir, que no és gens científic."

^ "Imants". *CDRH Informació al consumidor*. Administració d'Aliments i Medicaments. Arxivat de l'original el 2000-03-01. Arxivat de l'original el 2008-04-24. [Consulta: 2008-05-02].

Enllaços externs

Teràpia magnètica: Els imants poden alleujar el dolor? de Cecil Adams - La dope recta

Teràpia magnètica: atracció plausible? de James D. Livingston - Inquirer escèptic

Teràpia imant al diccionari dels escèptics de Robert Todd Carroll

Magnetoteràpia — editorial al *British Medical Journal*

Magnetoteràpia: una visió escèptica de Stephen Barrett — Quackwatch

Categories:

Magnetisme

Teràpies basades en bioelectromagnètics

Pseudociència