
Double blind - Doble cec

Autor:

Data de publicació: 26-11-2021

Un estudi doble cec és aquell en el qual ni els participants ni els experimentadors saben qui està rebent un tractament en particular. Aquest procediment s'utilitza per prevenir biaixos en els resultats de la investigació. Els estudis de doble cec són particularment útils per prevenir biaixos a causa de les característiques de la demanda o l'efecte placebo.

Per exemple, imaginem que els investigadors estan investigant els efectes d'un nou fàrmac. En un estudi doble cec, els investigadors que interactuen amb els participants no sabrien qui estava rebent el fàrmac real i qui estava rebent un placebo.

Per

Kendra Cherry

Actualitzat el 02 d'abril de 2020

Fet comprovat per

Emily Swaim

Imprimir

Un estudi doble cec és aquell en el qual ni els participants ni els experimentadors saben qui està rebent un tractament en particular. Aquest procediment s'utilitza per prevenir biaixos en els resultats de la investigació. Els estudis de doble cec són particularment útils per prevenir biaixos a causa de les característiques de la demanda o l'efecte placebo.

Per exemple, imaginem que els investigadors estan investigant els efectes d'un nou fàrmac. En un estudi doble cec, els investigadors que interactuen amb els participants no sabrien qui estava rebent el fàrmac real i qui estava rebent un placebo.

Il·lustració d'Emily Roberts, Verywell

Una mirada més propera als estudis de doble cec

Fem una ullada més de prop al que entenem per un estudi doble cec i com funciona aquest tipus de procediments. Com es va esmentar anteriorment, doble cec indica que els participants i els experimentadors no són conscients de qui està rebent el tractament real.¹ Què entenem exactament per "tractament"? En un experiment de psicologia, el tractament és el nivell de la variable independent que els experimentadors estan manipulant.

Això es pot contrastar amb un estudi d'un "únic cec o simple cec", en què els experimentadors són conscients de quins participants estan rebent el tractament mentre els participants no són conscients.¹

En aquests estudis, els investigadors poden utilitzar el que es coneix com a placebo. Un placebo és una substància inert, com una píndola de sucre o en el cas d'una vacuna "suero fisiològic", que no té cap efecte sobre l'individu que el pren. La píndola placebo s'administra als participants que s'assignen aleatòriament al grup de control. Un grup de control és un subconjunt de participants que no estan exposats a cap nivell de la variable independent. Aquest grup serveix com a línia de base per determinar si l'exposició a la variable independent va tenir efectes significatius.

Les assignades aleatòriament al grup experimental reben el tractament en qüestió. Les dades recollides d'ambdós grups es comparen per determinar si el tractament va tenir algun impacte en la variable dependent.

Tots els participants en l'estudi prendran una píndola, però només alguns d'ells rebran el medicament real sota investigació. La resta de subjectes rebran un placebo inactiu. Amb un estudi doble cec, els participants i els experimentadors no tenen ni idea de qui està rebent la droga real i qui està rebent la píndola de sucre.

Els experiments de doble cec simplement no són possibles en alguns escenaris. Per exemple, en un experiment que analitza quin tipus de psicoteràpia és la més eficaç, seria impossible mantenir els participants a les fosques sobre si realment van rebre teràpia o no.

Raons per utilitzar un estudi doble cec

Llavors, per què els investigadors haurien d'optar per aquest procediment? Hi ha un parell de raons importants.

En primer lloc, atès que els participants no saben en quin grup es troben, les seves creences sobre el tractament són menys propenses a influir en el resultat.

En segon lloc, atès que els investigadors no són conscients de quins subjectes estan rebent el tractament real, són menys propensos a revelar accidentalment pistes subtils que podrien influir en el resultat de la investigació.¹

El procediment de doble cec ajuda a minimitzar els possibles efectes del biaix de l'experimentador.² Aquests biaixos sovint impliquen que els investigadors influeixen sense saber-ho en els resultats durant l'administració o les etapes de recollida de dades de l'experiment. Els investigadors de vegades tenen sentiments subjectius i biaixos que poden tenir una influència en com responen els subjectes o com es recullen les dades.

En un article d'investigació, es van identificar estudis aleatoritzats de placebo doble cec com el "patró d'or" quan es tracta d'estudis basats en la intervenció.² Una de les raons d'això és el fet que l'assignació aleatòria redueix la influència de variables confuses.

Exemple

Imagineu que els investigadors volen determinar si el consum de barres d'energia abans d'un esdeveniment atlètic exigent condueix a una millora en el rendiment. Els investigadors podrien començar formant un grup de participants que són bastant equivalents pel que fa a la capacitat atlètica. Alguns participants s'assignen aleatòriament a un grup de control, mentre que altres s'assignen aleatòriament al grup experimental.

A continuació, es demana als participants que mengin una barra d'energia. Totes les barres estan empaquetades de la mateixa manera, però algunes són barres esportives, mentre que altres són simplement brownies en forma de barra. Les barres d'energia reals contenen alts nivells de proteïnes i vitamines, mentre que les barres placebo no.

Com que es tracta d'un estudi doble cec, ni els participants ni els experimentadors saben qui està consumint les barres d'energia reals i qui està consumint les barres placebo.

A continuació, els participants completen una tasca atlètica predeterminada i els investigadors recullen el rendiment de les dades. Un cop obtingudes totes les dades, els investigadors poden comparar els resultats de cada grup i determinar si la variable independent va tenir algun impacte en la variable dependent.²

Una paraula de Verywell

Un estudi doble cec pot ser una eina de recerca útil en psicologia i altres àrees científiques. En mantenir cecs tant els experimentadors com els participants, és menys probable que el biaix influeixi en els resultats de l'experiment.

Es pot configurar un experiment de doble cec quan l'experimentador principal estableix l'estudi, però després té un col·lega (com ara un estudiant graduat) que recull les dades dels participants. El tipus d'estudi que els investigadors decideixen utilitzar, però, pot dependre d'una varietat de factors, incloses les característiques de la situació, els participants i la naturalesa de la hipòtesi objecte d'examen.