
Dolor en la palpació - Disestèsia - Tenderness

Autor:

Data de publicació: 30-10-2022

En medicina, la disestèsia o dolor a la palpació és un dolor o molèsties quan es toca la zona afectada. [1] No s'ha de confondre amb el dolor que sent el pacient sense tocar-lo, que és el dolor genèric és la percebut directament pel pacient tot sol, mentre que la disestèsia o dolor a la palpació és un senyal-reacció que ha estat causat pel metge actuant sobre el pacient.

En medicina, la disestèsia o dolor a la palpació és un dolor o molèsties quan es toca la zona afectada. [1] No s'ha de confondre amb el dolor que sent el pacient sense tocar-lo, que és el dolor genèric és la percebut directament pel pacient tot sol, mentre que la disestèsia o dolor a la palpació és un senyal-reacció que ha estat causat pel metge actuant sobre el pacient.

Es produeix quan una part del cos s'ha lesionat i queda sensible, mostrant dolor quan es palpa, és un dolor físic que es pot descriure amb diferents nivells d'intensitat (suau, fort, agut, etc..).

Els dolors a la palpació es produeixen quan els músculs estan inflamats, ja sigui per estrès físic o per resposta immune. De vegades en fer exercici, o caminar durant llargs períodes de temps, és possible que es generi aquest tipus de dolor perquè aquestes activitats poden causar estrès i tensió muscular.

Dolor reflex

Hi ha "punts dolorosos a la palpació" que són zones molt sensibles en un múscul que sent doloroses al tacte poden causar un dolor que es pot sentir en una altra zona del cos, anomenat en aquest cas, dolor reflex.

Referències

^ "Tendresa puntual: abdomen". [Consulta: 14 febrer 2015].