Alzheimer i demència

Autor:
Data de publicació: 13-07-2022

Alzheimer vs. demència
Com a regla general:
mentre la persona sigui conscient de que no pot recordar quelcom, no hi ha cap problema..
El problema arriba quan la persona oblida coses o fets i no n'és conscient, enfadant-se fins i tot quan se li vol fer recordar.

Per entendre què és la demència, és important desglossar primer el que s'entén pel terme "memòria". La memòria és el poder o procés de reproduir o recordar el que s'ha après o conservat. Essencialment, està emmagatzemant informació en el cervell i la capacitat de trobar aquesta informació en un moment posterior. Hi ha diferents tipus de memòria, tant a curt com a llarg termini. La memòria a llarg termini es pot descomponre en conscient i inconscient. Els records conscients inclourien coses que et passen (records episòdics) o coneixements generals que has après (memòries semàntiques). La memòria inconscient inclou coses com les habilitats motores fines (procedimental) o les associacions automàtiques (imprimació). Diferents àrees del cervell emmagatzemaran diferents tipus de memòria.

A mesura que la gent envelleix, es poden esperar alguns canvis de memòria. Si aquest fos el cas, què es consideraria "normal"? En l'envelliment normal, el declivi de la memòria és sovint en les àrees d'aprendre nova informació o recordar informació recentment apresa. Per exemple, una persona pot tenir problemes per recordar noms nous, tenir més dificultats per fer diverses tasques o tenir un temps de reacció més lent. Dit això, els records de fa molt de temps, la memòria de tipus procedimental i els fets coneguts abans de l'envelliment generalment es mantenen.

Què és la demència? Demència és un terme general, no una malaltia específica. La demència és una disminució de la memòria i altres habilitats mentals que interfereix en gran mesura amb la vida diària. Hi ha moltes causes dels símptomes de demència, però la més comuna és la malaltia d'Alzheimer, que representa el 60-80% de tots els casos de demència.

La malaltia d'Alzheimer és progressiva i actualment no hi ha cura. Tot i que la causa exacta és desconeguda, generalment se sap que és una malaltia de l'envelliment. Als Estats Units, 5,8 milions de persones tenen Alzheimer, 1 de cada 8 persones més grans de 65 anys i 1 de cada dues persones de més 85 anys.

Els signes i símptomes de la demència variaran en funció de la progressió. Al principi, la gent pot experimentar reptes amb la seva memòria a curt termini i lluitar amb coses com pagar les factures, preparar menjars, oblidar cites o perdre's en una zona coneguda. Amb una etapa moderada, un individu pot tenir problemes per parlar o comprendre la parla i pot ser que no entengui la consciència espacial. En etapes greus, una persona ja no tindrà la capacitat de comunicar-se i serà incapaç de cuidar-se a si mateixa.

Si vostè o un ésser estimat creuen que pot estar experimentant demència, és important no ignorar els signes. Tot i que l'Alzheimer és la causa més comuna de demència, hi ha altres causes que poden ser reversibles. A més a més, poden haber-hi recursos com ara grups de suport, atenció i teràpia. Ser cuidador d'una persona amb demència és una tasca difícil i emocional. Torneu a entrar al blog d'ací algunes setmanes i podreu llegir alguns consells per tenir cura d'un ésser estimat amb demència.

Font: "Memòria i Demència", Emma de Louw, PGY3, Departament de Medicina Familiar i Comunitària, Jefferson Health, Dr. Elizabeth Collins