El teu dit petit i que fer amb el Covid

Autor:
Data de publicació: 09-10-2021

Ja sabem que algunes parts del nostre cos ens poden donar pistes sobre la nostra personalitat. Entre les més conegudes hi ha, per exemple, les línies de les mans. Sabies que el teu dit petit diu molt de tu?

Encara que la seva manera de vestir o el seu pentinat pot donar moltes pistes als que l'envolten sobre els seus gustos o la seva personalitat, aquest no sempre és un índex fiable. Hi ha gent molt tímida que pot vestir-se amb molt audàcia, o viceversa.

No obstant això, hi ha parts del nostre cos que revelen informació sobre la nostra personalitat o el nostre futur. Com, per

La mida del dit petit diu molt de la seva personalitat

Per Elena Rodríguez el 9 d'agost de 2021 a les 7:00 a.m.

Ja sabem que algunes parts del nostre cos ens poden donar pistes sobre la nostra personalitat. Entre les més conegudes hi ha, per exemple, les línies de les mans. Sabies que el teu dit petit diu molt de tu?

Encara que la seva manera de vestir o el seu pentinat pot donar moltes pistes als que l'envolten sobre els seus gustos o la seva personalitat, aquest no sempre és un índex fiable. Hi ha gent molt tímida que pot vestir-se amb molt audàcia, o viceversa.

No obstant això, hi ha parts del nostre cos que revelen informació sobre la nostra personalitat o el nostre futur. Com, per exemple, la forma dels teus llavis, la forma de les ungles o les línies de la mà, aquestes últimes són conegudes per revelar elements de la nostra vida, com el nostre gran amor o el nombre de fills que tindrem. Però sabies que la mida del dit petit ens pot ensenyar molt sobre la nostra personalitat?

Per a això, estira els dits i observa en la posició en què es troba la punta del dit petit respecte l'articulació del dit anular.

1. Dit petit més curt que l'articulació

Si la punta del dit petit no supera l'articulació superior del dit anular, això vol dir que ets una persona amable, fidel i bona per a dona consells. Tot i que ets una mica tímid i reservat, ets únic i sempre hi ets per a les persones que t'envolten. Desafortunadament, et deixes enganyar fàcilment pels altres i aquest fet jugarà contra tu quan es tracta d'aconseguir els teus somnis.

2. Dit petit al mateix nivell de l'articulació

En el cas que la punta del dit petit estigui al mateix nivell que l'articulació superior del dit anular, ets una persona independent, però fidel i, quan et compromets, fas tot el necessari perquè funcioni. De vegades se et pot etiquetar fred o vora, perquè és difícil per a alguna cosa o algú treure't dels teus cabals. No obstant això, darrere de tota aquesta closca, ets una persona molt dolça.

3. Dit petit més llarg que l'articulació

Si el teu dit petit està per sobre de l'articulació superior del dit anular, ets una persona de confiança que odia mentir i encara més que et menteixin. A més a més, ets una d'aquelles persones que no té cap problema amb els altres. Una cosa que et converteix en una persona alegre i molt apreciada, que sempre es dóna en la defensa dels més febles.

4. Dit petit de la mateixa mida que el dit anular

Com a regla general, el dit petit sempre és més petit que el dit anular, però hi ha moments en què el dit petit pot ser tan llarg com el dit anular.

Si és el teu cas, deixa'm dir-te que ets especial. Tens una manera especial de veure el món i estàs disposat a tirar del carro en situacions difícils i empènyer a les persones que t'envolten amb tu, això et portarà a aconseguir tot el que poses la teva ment i tenir molt èxit a la vida.

Ara, pots tenir més informació sobre una persona, sense arribar a conèixer-la, només mirant el dit petit.

QUE HAIG DE FER..SI AGAFO EL COVID?

Per fi algú diu la veritat "que l'hem d'agafar gairebé tots
*Consells d'una infermera, per evitar el COVID-19 i QUE FER si l'agafes

Per tractar d'evitar agafar el coronavirus..:
• bon rentat de mans
• higiene personal
• distanciament social

Però el que NO s'ha publicat gaire són consells sobre el que has de fer si realment l'agafes, fet que a molts de nosaltres ens pot arribar.

Llavors, com a infermera, permeteu-me fer alguns suggeriments:

Si agafes el COVID-19:

Bàsicament, només has de preparar-te com si sabessis que tens un fort virus respiratori, com bronquitis o pneumònia. Només cal tenir la previsió de saber que et pot passar a tú!

Coses que hauries comprar abans de res:

• Kleenex
• Paracetamol
• Medicina per a la tos: sigui quin sigui el teu medicament genèric per aprimar la mucositat de la tos (revisa l'etiqueta i assegura't de no duplicar el paracetamol)
• Mel i llimona poden funcionar igual de bé!
• Vick's VapoRub per al pit, també és un bon suggeriment.
• Un humidificador; seria una cosa molt bona per comprar i utilitzar a la teva habitació quan te'n vagis al llit durant la nit. (També pots simplement posar la dutxa ben calenta i seure a la banyera respirant el vapor).

• Si tens antecedents d'asma i tens un inhalador receptat, assegura't que el que tens no hagi caducat i torna a omplir-lo o descarregue'n un de nou si cal.
• Menjars: Aquest també és un bon moment per preparar el menjar: prepara una gran quantitat de la teva sopa o menjar favorit per congelar-lo i tenir-lo a mà.
• Hidratar (beure!) Hidratar, Hidratar! Fes racó de tots els líquids clars que t'agradi beure; encara que l'aigua filtrada està prou bé, així pots tenir més varietat!
• Per al tractament dels símptomes i febre superior a 38 °C, pren Paracetamol en lloc d'Ibuprofeno.
• Descansa molt. No hauries de sortir de casa! Fins i tot si et sents millor, pot ser infecciós durant catorze dies i has d'evitar el contacte amb la gent gran i amb les persones amb problemes de salut existents!
• Utilitza guants i una màscara per evitar contaminar a altres a casa• Aïlla't a la teva habitació si no vius sol; demana als amics i familiars que deixin els subministraments fora per evitar el contacte.
• Desinfecta la roba de llit i la resta de roba amb freqüència rentant i netejant el teu bany amb els desinfectants recomanats.

NO NECESSITES ANAR A L'HOSPITAL llevat que:

Tinguis problemes per respirar o la teva febre sigui molt alta (més de 39 °C) i no baixi amb medicaments.Fins al moment, el 90% dels casos d'adults sans s'han tractat a la llar amb medicaments bàsics/descans/hidratació

Vés a l'hospital si estàs preocupat o angoixat perquè sents que els teus símptomes empitjoren.
Riscos preexistents:

Si tens una afecció pulmonar preexistent (MPOC, emfisema, càncer de pulmó) o estàs prenent immunosupressors, ara és un bon moment per parlar amb el teu metge o especialista sobre el que li agradaria que fessis si caus malalt.

Nens- Un alleujament important per als pares és que els nens suporten MOLT bé el coronavirus, generalment es recuperen en pocs dies (però seguiran sent infecciosos), només cal fer cas de la profilaxi pediàtrica.

Mantingues la calma i prepara't bé i racionalment, i tot anirà bé.

Cal informar-nos que el pH del corona virus actiu varia de 5.5 a 8.5.
Tot el que necessitem fer, per ajudar a vèncer-el és prendre aliments alcalins que estiguin per sobre del nivell de pH del virus.

Alguns dels quals són:
* Dent de lleó
* Equinàcia
* Llimona
* Lima
* Alvocat
* All
* Mango
* Mandarina
* Pinya
* Taronja

Tots són fonamentals per a reforçar el nostre sistema immunològic, l'única defensa natural del nostre cos.

Com saps que tens coronavirus?
1. Picor a la gola
2. Gola seca
3. Tos seca
4. Alta temperatura
5. Manca d'aire
6. Pèrdua sobtada de l'olfacte i/o del gust

No guardis aquesta informació només per a tu. Passa-la a la teva família i als teus amics.