
INVISALIGN - I-N-V-I-S-A-L-I-G-N

Autor:

Data de publicació: 01-01-2026

En términos simples: Invisalign es un tratamiento de ortodoncia invisible que utiliza unos alineadores o férulas transparentes y removibles para enderezar los dientes, en lugar de los brackets metálicos tradicionales.

Qué es I-N-V-I-S-A-L-I-G-N.

En términos simples: Invisalign es un tratamiento de ortodoncia invisible que utiliza unos alineadores o férulas transparentes y removibles para enderezar los dientes, en lugar de los brackets metálicos tradicionales.

¿Cómo funciona?

Plan Digital Personalizado: Un dentista u ortodoncista especializado toma un escáner 3D o impresiones de tus dientes. Con ese modelo, se crea un plan de tratamiento digital que muestra cómo tus dientes se moverán poco a poco desde su posición actual hasta la posición deseada.

Fabricación de los Alineadores: Basándose en ese plan, se fabrica una serie de alineadores hechos a medida exclusivamente para ti. Estos alineadores están hechos de un plástico médico transparente (no de acetato, como a veces se cree erróneamente).

Uso Secuencial: Recibirás varios juegos de alineadores. Debes usarlos casi 22 horas al día, quitándolos solo para comer, beber (bebidas calientes), cepillarte los dientes y usar hilo dental. Cada alineador se usa por aproximadamente 1 o 2 semanas antes de pasar al siguiente de la serie. Cada nuevo alineador ejerce una presión ligera y controlada para mover los dientes milimétricamente.

Revisiones Periódicas: Visitarás a tu dentista cada cierto tiempo (normalmente cada 6-8 semanas) para monitorear el progreso y recibir los siguientes juegos de alineadores.

Características Clave y Ventajas:

Prácticamente Invisibles: Al ser transparentes, son mucho más discretos que los brackets. Esta es su principal ventaja, especialmente para adolescentes y adultos.

Removibles: Puedes quitártelos para comer, lo que significa no hay restricciones alimenticias. También te los quitas

para una limpieza oral completa, lo que facilita una mejor higiene y reduce el riesgo de caries e inflamación de encías en comparación con los brackets fijos.

Cómodos: Al no tener alambres o brackets metálicos, causan menos llagas y rozaduras en mejillas y encías.

Tecnología Avanzada: Todo el tratamiento está planificado digitalmente desde el principio, por lo que puedes ver una simulación de cómo quedarán tus dientes al finalizar (esto se llama "ClinCheck").

Desventajas o Consideraciones:

Disciplina: El éxito del tratamiento depende completamente de que el paciente sea constante y los use el tiempo requerido cada día.

Costo: Suele ser más caro que la ortodoncia tradicional con brackets metálicos.

No para todos los casos: Casos de ortodoncia muy complejos pueden requerir el uso de brackets tradicionales o tratamientos combinados.

¿Por qué es popular entre los famosos?

Por las razones que mencionaste: es la solución perfecta para enderezar sus dientes durante meses sin que se note en rodajes, fotos rojas o eventos. Logran una sonrisa perfecta sin el antiestético "aparato" de metal.

En resumen: Invisalign es un sistema moderno, discreto y efectivo para alinear los dientes, que ha revolucionado la ortodoncia gracias a su tecnología de alineadores transparentes y removibles.