Copa de rentat ocular

Autor:
Data de publicació: 25-10-2026

Kit per al rentat ocular

Una copa de rentat ocular o copa per banyar els ulls, (en anglès: eye bath) és un petit recipient anatòmic dissenyat per contenir solucions destinades al rentat, irrigació o alleugeriment d'irritacions oculars. Es fa servir en procediments d'higiene ocular domèstica i clínica, especialment per aplicar col·liris líquids, solucions salines o preparats antisèptics suaus. Tanmateix en entorns industrials s'empra el rentaulls.[1]

Contingut

Descripció

La copa ocular sol estar fabricada amb vidre, plàstic rígid o materials transparents dús sanitari. La vora està modelada per adaptar-se a l'òrbita de l'ull i permetre que el líquid quedi en contacte directe amb la superfície ocular sense vessar-se. Entre les solucions més utilitzades es troben: sèrum fisiològic estèril, aigua esterilitzada, solucions oftàlmiques específiques, preparats antisèptics suaus (segons indicació mèdica).[2]

Història

Les copes oculars es van popularitzar a Europa i als Estats Units a finals del segle XIX i principis del XX, quan es comercialitzaven juntament amb solucions oculars de farmàcia. El seu ús continua vigent a la higiene ocular domèstica i en procediments clínics simples.

Usos

Les copes de rentat ocular s'utilitzen per a irrigació de l'ull en casos de pols, sorra, cossos estranys o irritació lleu, per a l'aplicació de solucions antisèptiques suaus (com aigua boricada o solucions salines). Per a higiene ocular en casos de sequedat, fatiga visual o exposició a irritants ambientals. Per a l'aplicació de preparats farmacèutics líquids quan cal contacte prolongat amb la superfície ocular.[3]

Ús

El procediment habitual consisteix en: [4]

Omplir la copa amb la solució indicada (sèrum fisiològic, aigua esterilitzada, solució salina, etc.).
Inclinar el cap endavant i col·locar la copa ajustada a l'ull.
Parpellejar diverses vegades per permetre que el líquid renti tota la superfície ocular.
Mantenir el contacte durant uns segons o el temps indicat pel professional sanitari.
Retirar la copa i llençar la solució emprada..

Precaucions

Precaucions més importants a tenir en compte: [5]

No compartir la copa entre diferents persones.
Rentar i desinfectar el dispositiu després de cada ús.
No utilitzar solucions casolanes no estèrils.
Evitar-ne l'ús en casos de dolor intens, secreció purulenta o lesions oculars greus.
Consultar un professional sanitari si la irritació persisteix.

Referències

«Lavado ocular – MedlinePlus». [Consulta: 1r octubre 2026].
«Eye wash guide – Healthline». [Consulta: 1r octubre 2026].
«First aid for eye emergencies – American Academy of Ophthalmology». [Consulta: 1r octubre 2026].
«Eye irritation – NHS». [Consulta: 1r octubre 2026].
«AAO – Emergencias oculares». [Consulta: 1r octubre 2026].